



ゆらりん豊四保育園
2023年6月1日
看護師 大田 理紗

6月 ほけんだより

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。

過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

0歳児健診・歯科検診

6月12日(月) 0歳児健診
6月13日(火) 歯科検診

☆歯科検診当日は、自宅で歯磨きをすませて、9:00までに登園お願いします。

6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけがむし歯予防の第一歩。

正しく磨くためのポイント

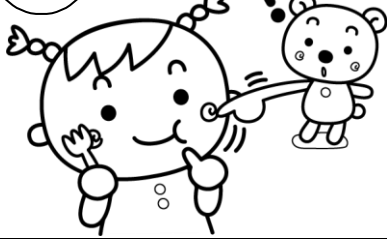
- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる？



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



シャワー浴が始まります

6月中旬より気温・湿度が適している日はシャワー浴を行います。詳細は別途ご案内します。

